



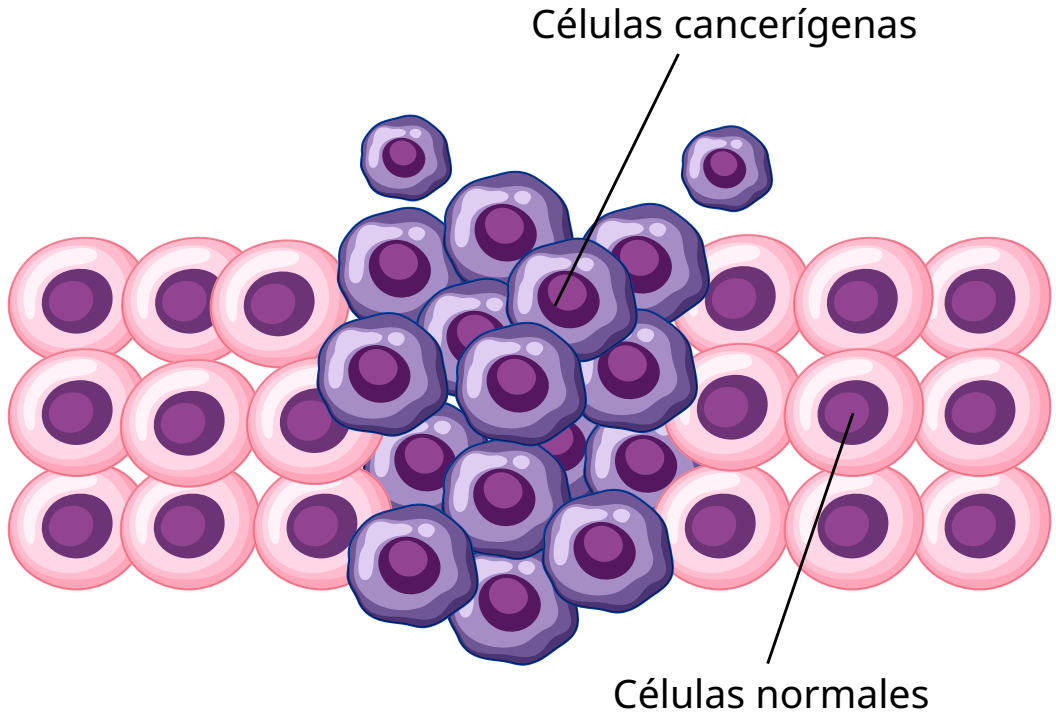
Hablando de Cáncer

Guadalupe Araujo-Pulido,¹ Lorena Castillo-Castillo², Maricela Piña-Pozas¹

¹Centro de Información para Decisiones en Salud Pública, INSP

²Instituto de la Mujer, Cuernavaca, Mor.

¹maricela.pozas@insp.mx



¿Qué es el cáncer?

La palabra cáncer procede del griego y significa cangrejo; antiguamente lo describían como “un tumor que se extiende hacia los lados mediante unas prolongaciones anormales que invaden los tejidos contiguos”. El cáncer no es una sola enfermedad; en todo caso, podríamos decir que son muchas enfermedades, ya que existen aproximadamente 200 tipos diferentes de cáncer. Todos ellos empiezan en las células (unidades básicas que forman los tejidos del cuerpo)¹.

¿Cuáles son las causas?

El cáncer se origina cuando células normales se transforman en células tumorales a través de un proceso en varias etapas que consisten en la progresión de una lesión precancerosa a un tumor maligno. Las posibles causas son:

- Factores relacionados con el estilo de vida
- Cambios genéticos que ocurren en las células cuando se multiplican o por daños causados en el ADN por sustancias perjudiciales en el medio ambiente
- Antecedentes familiares, hereditarios y genéticos
- Exposición a determinados tipos de virus
- La radioterapia y la quimioterapia en dosis elevadas se han vinculado con el cáncer
- Exposición a plaguicidas y fertilizantes²

¿Cuáles son los cánceres más frecuentes?

- De mama
- De pulmón
- De colon y recto
- De próstata
- De piel
- De estómago
- De cuello uterino

¿Cuáles son los tipos de cáncer más comunes en hombres y en mujeres?

- En mujeres: el cáncer de mama y el cervicouterino
- En hombres: el cáncer de próstata²

¿Cuáles son los síntomas del cáncer?

El cáncer puede tardar en ser detectado, debido a que los síntomas y signos se parecen a los de otras enfermedades, a saber:

- Fiebre
- Ganglios inflamados
- Cambios en el ritmo intestinal o urinario
- Heridas que no cicatrizan
- Hemorragias inhabituales
- Bultos en las mamas o en otras regiones del organismo
- Dificultad para tragar alimentos
- Cambios repentinos en el aspecto de verrugas cutáneas
- Tos persistente o ronquera
- Pérdida de peso
- Pérdida de apetito
- Cansancio crónico

Señales de alarma

- Bulto o nódulo; herida o úlcera que no cicatriza
- Dolor persistente en el tiempo
- Mancha o lunar que cambia de forma, tamaño o color
- Tos o ronquera persistentes
- Cambios en los hábitos urinarios o intestinales³

¿Cuál es el tratamiento para el cáncer?

El cáncer puede tratarse con cirugía, quimioterapia, radioterapia y, en algunos casos, con una combinación de estos tratamientos, de acuerdo con el tipo de cáncer (el tipo de células anormales que provocan el cáncer) y al estadio del tumor (es decir, cuánto cáncer se ha extendido en el cuerpo, si es que esto ha ocurrido). Hay otras alternativas como: terapia dirigida,

inmunoterapia, terapia hormonal, terapia láser, hipertermia, terapia fotodinámica, crioterapia, entre otras⁴.

Estilos de vida saludables para reducir el riesgo de sufrir cáncer

- No fumar
- Llevar una dieta saludable
- Moderar el consumo del alcohol
- Evitar la exposición a los rayos ultravioleta.
- Utilizar filtros solares
- Hacer ejercicio diariamente
- Evitar exposición a sustancias tóxicas, la radiación, la contaminación y el amianto.
- Controlar los agentes biológicos que causan cáncer como los virus, bacterias o parásitos.

Detección precoz

La mortalidad por cáncer se puede reducir si se detecta y se trata a tiempo. La detección precoz tiene dos componentes: el diagnóstico precoz y el tamizaje (cribado).

Cuando el cáncer se diagnostica en una fase temprana es más probable que responda al tratamiento, lo que podría aumentar las probabilidades de supervivencia, reducir la morbilidad y abaratar la terapia⁵.

Mortalidad por cáncer

En México, el cáncer ocupa actualmente la tercera causa de muerte y, de acuerdo con datos del Global Cancer Observatory (GLOBOCAN), en 2022 se diagnosticaron poco más de 200 000 casos nuevos de la enfermedad⁶.

El cáncer en nuestro país se ha mantenido por muchos años entre las primeras causas de mortalidad. Se amerita una revisión más amplia de la situación sobre la evolución de la mortalidad entre entidades federativas, de acuerdo con las condiciones de acceso al diagnóstico y tratamiento oportuno, así como la efectividad de la atención del cáncer.

Algunos de los cánceres que predominan entre la población son prevenibles y están vinculados con la desigualdad y la pobreza, como

el cáncer cervicouterino. El cáncer de mama puede ser tratado de forma muy efectiva si se detecta y atiende a tiempo. Otros más, aunque no son tan fáciles de prevenir y tratar, como el cáncer de estómago y el cáncer de colon, pueden tener mucho mejor pronóstico si se diagnostican y tratan de forma más oportuna.

Para reducir la mortalidad prematura por cáncer en México es necesaria una estrategia para fortalecer la detección temprana de estos padecimientos y garantizar el acceso de la población a su tratamiento oportuno⁷.

Tipos de cáncer con mayor incidencia en México

Los tipos de cáncer diagnosticados con mayor frecuencia en los hombres son: próstata (21.7%), pulmón (8.9%), colorrectal (7.8%), vejiga (4.5%) y melanoma de la piel (3.4%). En las mujeres, los tipos de cáncer con mayor incidencia son: mama (25.4%), pulmón (8.5%), colorrectal (7.9%), tiroides (5 %) y cervicouterino (3.8%).⁵

De acuerdo con el INEGI en 2022, los estados de la República Mexicana donde se registraron más muertes por cáncer por cada 100 mil habitantes fueron:

- Ciudad de México: 95.96
- Sonora: 81.35
- Veracruz: 78.86
- Colima: 77.10
- Morelos: 76.84
- Chihuahua: 76.39

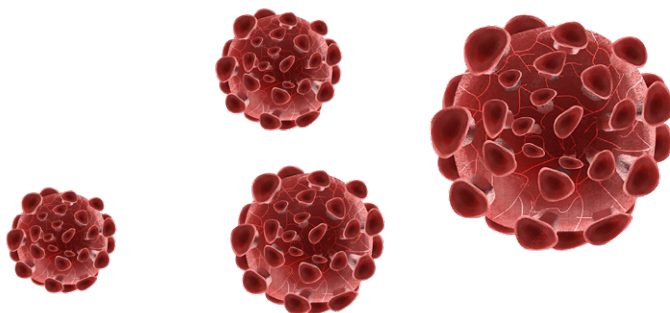
Los estados donde se registraron menos muertes por cáncer por cada 100 mil habitantes fueron:

- Quintana Roo: 47.39
- Guerrero: 55.06
- Chiapas: 57.58
- Tlaxcala: 57.63
- Puebla: 58.29
- Aguascalientes: 59.62

En México, el grupo de personas con mayor incidencia de mortalidad por tumores malignos es el de mayores de 80 años, con 777.09 por cada 100 mil habitantes; en segundo lugar, los adultos de entre 70 y 79 años, con 474.8 por cada 100 mil habitantes; en tercero, los de 60 a 69 años, con 244.79 por cada 100 mil habitantes; y los de 50 a 59 años, con 112.26 por cada 100 mil habitantes.

En México, en 2022, se registraron 88 538 fallecimientos por cáncer en personas mayores de 12 años⁷.

Evita el cáncer, cambia tu estilo de vida.



Referencias bibliográficas

1. Asociación Española contra el Cáncer. Tipos de cáncer. Madrid; 2021. [Acceso: 15 de agosto 2024]. Disponible en: <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer>.
2. Organización Mundial de la Salud. Cáncer. OMS; 2022. [Acceso: 16 de agosto 2024]. Disponible en: [Cáncer \[who.int\]](https://www.who.int/).
3. Asociación Española contra el Cáncer. Señales de alarma del cáncer. Madrid; 2021. [Acceso: 19 de agosto 2024]. Disponible en: [Signos y señales de alarma del cáncer | Asociación Española Contra el Cáncer \[contraelcancer.es\]](https://www.contraelcancer.es/signos-y-señales-de-alarma-del-cancer)
4. MedLine Plus. Tratamientos para el cáncer. Bethesda, MD; 2024. [Acceso: 19 de agosto 2024]. Disponible en: [Tratamientos para el cáncer: MedlinePlus enciclopedia médica.](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)
5. Organización Mundial de la Salud. Cáncer. OMS; 2022. [Acceso: 16 de agosto 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer> [who.int].
6. World Health Organization. Global Cancer Observatory, Cancer today. Globocan 2022. México. [Acceso: 19 de agosto 2024] Disponible en: <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheet.pdf>
7. Blutitudo. Informe ejecutivo sobre las tendencias de mortalidad por cáncer en México a nivel nacional. México: Fundación Mexicana para la Salud A.C. (FUNSALUD); 2022. [Acceso: 19 de agosto 2024]. Disponible en: [Informe_Tendencia-Mortalidad-Ca-ncer-México-vFinalwww-280622.pdf \[funsalud.org.mx\]](https://www.funsalud.org.mx/informe-tendencia-mortalidad-cancer-mexico-vFinalwww-280622.pdf)